



COLORADO

Division of Environmental
Health & Sustainability

Department of Public Health & Environment

2020年3月17日

CDPHE COVID-19 环境清洁指南

居家和受管的设施

居家、工作场所、车辆

科罗拉多州公共卫生与环境部提供以下的建议，常规的清洁和消毒公共接触的表面，以控制引起 COVID-19 的病毒的传播。以下指南基于 [Interim Recommendations for US Households with Suspected/Confirmed Coronavirus Disease 2019](#) 以及 [Interim Recommendations for US Community Facilities with Suspected/Confirmed Coronavirus Disease 2019](#)。

根据目前对病毒已有的认识，人与人之间最常见的传播是发生在密切的接触（约 6 英尺内）。这种类型传播的发生是经由呼吸道飞沫。尚未有记录从受 COVID-19 病毒污染的表面传播给人。目前的证据表明，COVID-19 在由各种材料制成的表面上可能存活数小时至数天。清洁明显肮脏和常接触的表面，然后进行消毒，是在家和社区环境中，预防 COVID-19 和其他病毒性呼吸道疾病的最佳做法。

- **清洁**是指去除表面上的细菌、污垢和杂质。清洁并不能杀死细菌，但是经由清除细菌，可以减少细菌的数量和传播感染的风险。
- **消毒**是指使用化学品杀死表面的细菌。这个过程不一定清洁肮脏的表面或去除细菌，但是经由清除之后在表面上杀死细菌，可以进一步降低传播感染的风险。

如何清洁和消毒表面

- **有怀疑/确认 COVID-19 的人在设施内后，进行清洁和消毒**
 - 建议关闭患者使用的区域，并在开始清洁和消毒之前尽可能长时间地等待，以最大程度地减少接触呼吸道飞沫的可能性。打开外门和窗户，增加该区域的空气流通。在患者离开后，两小时内限制进入。如果可以，等待至 24 小时，然后再开始清洁和消毒的工作。
 - 清洁和消毒所有患者使用的区域（如办公室、浴室和公共区域），尤其侧重于经常接触的表面。继续遵循下面提供的所有清洁和消毒建议。
- 清洁和消毒表面时，请戴一次使用性的手套。每次清洁后应丢弃手套。如果用可重复使用的手套，则这些手套应该专用于清洁和消毒 COVID-19 的表面，并且不得用于其他目的。摘下手套后立即清洁双手。
- 如果表面变脏，则应在消毒之前使用清洁剂或肥皂和水清洗表面。
- 用于消毒，稀释的家用漂白剂溶液，酒精含量至少为 70% 的酒精溶液，以及最常见的 EPA 注册的家用消毒剂均应有效。有关所用的清洁和消毒产品的信息，参阅制造商的说明。
- 如果表面适合，可以使用稀释的家用漂白剂溶液。检查漂白剂容器上的标签，以确保提供有关消毒的说明和混合说明。遵循制造商的说明进行混合、施用方法和适当的通

风装置。避免使用您认为可能超过一年或超过瓶上标明的有效期限的漂白剂瓶。切勿将家用漂白剂与氨水或任何其他清洁剂混合。未过期的家用漂白剂经适当的稀释后，将有效的对抗冠状病毒。

○ 制备混合漂白剂溶液：

- 每加仑的水加 5 汤匙（1/3 杯）的漂白剂。这是“标准配方”。检查标签，因为漂白剂的浓度可能各不相同。
- 每夸脱的水加 4 茶匙的漂白剂。

○ 根据较难杀死病毒的数据，具有 EPA 批准的新兴病毒病原体的产品，预计可以有效对抗 COVID-19。遵循制造商对所有清洁和消毒产品的说明（例如浓度，施用方法和接触时间等）。可在以下的链接浏览 EPA 批准的针对新病毒病原体的产品清单，这些产品预计对 COVID-19 有效：<https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2>

- 对于柔软的（或能渗透的）表面，例如铺地毯的地板，地毯和悬垂窗帘，先清除可见的污染物（如果存在的话），并使用指定用于这些表面的适当清洁剂进行清洁。清洁后：
 - 根据制造商的说明，适当的洗涤物品。如果可能的话，使用最温热和适当的用水设置，彻底清洗并完全烘干物品，或者
- 使用具有 EPA 批准的新兴病毒病原体声明（此[链接](#)链接为示例）的产品，而该产品适用于有渗透性的表面。

如何清洁和消毒衣物、毛巾和床单

- 处理病人身上的脏衣服时，请戴上一次性手套，然后在每次使用后丢弃。如果用可重复使用的手套，则这些手套应专用于清洁和消毒 COVID-19 的表面，并且不得用于其他家庭用途。摘下手套后立即[清洁双手](#)。
 - 如果在处理脏衣服时不戴手套，处理完后应洗手。
 - 如果可能，请勿抖动脏衣服。这将可以大幅度的减少通过空气传播病毒的可能性。
 - 根据制造商的说明，适当的洗涤物品。如果可能的话，使用最温热和适当的用水设置，彻底洗涤并且完全烘干衣物。患病者的脏衣服可以和其他人的物品一起洗涤。
 - 根据以上有关表面的指导，清洁并消毒洗衣篮。如果可能，考虑放置一个可以丢弃（可以扔掉）或可以清洗的袋子在洗衣篮里。

受管的设施：学校、托儿看顾设施、零售食品店和公共场所

以下的指南旨在澄清受管的设施（例如学校、托儿看顾设施、零售食品店和公共场所）内的表面的适当清洁、消毒和卫生处理的方法。

- **清洁** 指的是无灰尘和碎屑，或者用肥皂和水擦洗，或吸尘来清除灰尘和碎屑。
- **消毒**指的是消除大多数或所有病原体。通常在这些场所中使用液体化学溶液，例如家用漂白剂和水的混合物来实现。
- **卫生处理**的效果不如消毒效果强，但仍能去除许多病原体，但可以安全地用于制备食品的表面。

有怀疑/确认 COVID-19 的人在设施内进行清洁和消毒

- 建议关闭患者使用的区域，并在开始清洁和消毒之前尽可能长时间地等待，以最大程度地减少接触呼吸道飞沫的可能性。打开外门和窗户，增加该区域的空气流通。**在患**

者离开后，两小时内限制进入。如果可以，等待至 24 小时，然后再开始清洁和消毒的工作。

- 清洁和消毒所有患者使用的区域（如办公室、浴室和公共区域），尤其侧重于经常接触的表面。继续遵循下面提供的所有清洁和消毒建议。

学校的具体指导

学校应该像平常一样，清洁和消毒经常触摸的表面，就像有流感和其他呼吸道传染病的发生率增加时。但是在厨房和食物准备区，学校应照常对食物接触表面进行卫生处理，并且当然应遵循有关排除生病的员工、适当且经常洗手和呼吸道的卫生指南，这对于所有的设置都是适用的。

托儿看顾设施的具体指导

在托儿看顾的设施中，建议对厨房和主要用于食物和奶瓶准备的区域，进行例行的清洁和卫生处理。我们建议清洁和消毒经常接触的表面。如果对放进嘴里的儿童玩具，或提供食物的桌面进行了消毒，则应冲洗并风干后才能重新使用或让儿童使用。

餐馆的具体指导

餐馆和其他零售食品场所，应继续对厨房和其他食品储存区的食物准备表面，进行常规的清洁和消毒。我们建议对餐饮和客户区域中经常接触的表面，进行常规的清洁和消毒

有关加强餐馆清洁和消毒做法的详细说明，请参阅此链接：

https://drive.google.com/file/d/1pXAFPXCTLqBZvTJpuqrH45YeLB_Jc2wP/view

酒店的具体指导

酒店和其他公共场所由已知病例、或被隔离或检疫的人使用后的房间打扫，应遵循 CDC 建议的指南：[Interim Guidance for Environmental Cleaning and Disinfection for U.S. Households with Suspected or Confirmed Coronavirus Disease 2019](#)。

- 建议关闭患者使用的区域，并在开始清洁和消毒之前尽可能长时间地等待，以最大程度地减少接触呼吸道飞沫的可能性。打开外门和窗户，增加该区域的空气流通。在患者离开后，两小时内限制进入。如果可以，等待至 24 小时，然后再开始清洁和消毒的工作。
- 在患者曾到过或使用过的地区，如本指南中的指示，继续例行清洁和消毒的工作。

环境护理

以下信息已针对相关性进行了修改。经由此链接，可以浏览完整的指南：

<https://www.cdc.gov/infectioncontrol/guidelines/isolation/index.html>

建议：

- IV.F.1. 制定政策和程序，根据患者接触程度和脏污程度，对环境表面进行常规和有针对性的清洁。（II）
- IV.F.2. 清洁和消毒可能受病原体污染的表面，包括靠近患者（例如床栏、床头桌）和患者护理环境中经常接触的表面（例如门把、病人房间内及周边厕所的表面），这些与其他表面（例如候诊室中的水平表面）相比，清洁和消毒应更为频繁（IB）
- IV.F.3. 使用 EPA 注册的消毒剂，这些消毒剂对最有可能污染患者护理环境的病原体，具有杀菌（即杀灭）的活性。按照制造商的说明使用（IB/IC）
- IV.F.5. 在防止污染、清洁和消毒的政策和程序中包括多用途电子设备，尤其是患者使用的物品、患者护理期间使用的物品以及经常（例如，每天）移入和移出患者房间的移动设备（IB）
- IV.F.5.a. 可拆卸保护盖的使用或可清洗的键盘，没有建议。（未解决的问题）

这些建议为本部门已经提供的常规清洁和消毒建议提供了补充信息，并且与美国 FDA 一致。需要特别注意的是，所有卫生处理和消毒产品均必须遵循标签说明，消毒剂必须经过 EPA 注册，并且灭菌剂必须经过 EPA 注册并达到医院级别（有效预防霍乱沙门氏菌（肠道），金黄色葡萄球菌和铜绿假单胞菌）。